

СОГЛАСОВАНО
Совет Лицея
Протокол № 2
от «25» 09 2020 г.

ПРИНЯТО
решением Педагогического
совета
ГБОУ УР «Лицей №14»
от 25.09.2020
Протокол № 12

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГБОУ УР «Лицей №14»
от «28» 09 2020 г.
№ 2304
И.В. Тарасенко

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГБОУ УР «ЛИЦЕЙ №14»

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. №103-ФЗ), Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821.10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, (с изменениями и дополнениями); Уставом ГБОУ УР «Лицей №14», с учётом мнения Совета Лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Лицей №14» (далее – ГБОУ УР «Лицей №14»).

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа по образовательной организации.

1.4. Положение согласовывается Советом Лицея, принимается на Педагогическом совете ГБОУ УР «Лицей №14», утверждается приказом директора ГБОУ УР «Лицей №14».

1.5. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ГБОУ УР «Лицей №14» начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на втором, третьем и четвертом уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 классах - на два полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ГБОУ УР «Лицей №14».

2.7. Обучение в ГБОУ УР «Лицей №14» ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5 -11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Учебные занятия организуются как правило в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

2.11. Учебные занятия в ГБОУ УР «Лицей №14» начинаются как правило в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.12. Урок начинается по звонку.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. - 9.15;
- 2 урок: 9.25. - 10.10;
- 3 урок: 10.30 - 11.15;
- 4 урок: 11.35.- 12.20;
- 5 урок: 12.30.- 13.15;
- 6 урок: 13.25 -14.10;
- 7 урок: 14.30.- 15.15;
- 8 урок: 15.25 – 16.10.

2.15. Во время перемен учителя дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

2.16. Дежурство по ГБОУ УР «Лицей №14» педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с локально-нормативными актами лицея и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора на полугодие и утверждается директором ГБОУ УР «Лицей №14».

2.17. Учителям категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ГБОУ УР «Лицей №14».

2.18. Освобождение обучающихся от уроков осуществляется директором ГБОУ УР «Лицей №14» на основании письменного заявления от родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия и с наличием предварительного согласования классным руководителем.

2.19. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором ГБОУ УР «Лицей №14». Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.21. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1	-	21
2- 4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8- 9	36	
10- 11	37	

2.22. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6-7 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.23. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица из Приложения к СанПиН, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.24. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 -11 классах по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 2 -4 классов при изучении иностранного языка.

2.25. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.26. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика и ИКТ) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.27. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы должны проводиться на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

2.28. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.29. Расписание уроков составляется отдельно от обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий, устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.31. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МБОУ «Лицей №14».

2.32. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

2.33. Количество классов в ГБОУ УР «Лицей №14» определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

2.34. Количество и наполняемость классов ГБОУ УР «Лицей №14» определяется исходя из потребностей населения.

2.35. В оздоровительных целях в ГБОУ УР «Лицей №14» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

III. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение.

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа о его утверждении.

3.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.