

СОГЛАСОВАНО  
Совет Лицея  
Протокол № 2  
от «25» 09 2020 г.

ПРИНЯТО  
решением Педагогического  
совета  
ГБОУ УР «Лицей №14»  
от 25.09.2020  
Протокол № 12

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБОУ УР «Лицей №14»  
от «28» 09 2020 г.  
№ 2307  
И.В. Тарасенко

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГБОУ УР «ЛИЦЕЙ №14»

### I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. №103-ФЗ), Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821.10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, (с изменениями и дополнениями); Уставом ГБОУ УР «Лицей №14», с учётом мнения Совета Лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Лицей №14» (далее – ГБОУ УР «Лицей №14»).

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа по образовательной организации.

1.4. Положение согласовывается Советом Лицея, принимается на Педагогическом совете ГБОУ УР «Лицей №14», утверждается приказом директора ГБОУ УР «Лицей №14».

1.5. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### II. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ГБОУ УР «Лицей №14» начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на втором, третьем и четвертом уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 классах - на два полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ГБОУ УР «Лицей №14».

2.7. Обучение в ГБОУ УР «Лицей №14» ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5 -11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Учебные занятия организуются как правило в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

2.11. Учебные занятия в ГБОУ УР «Лицей №14» начинаются как правило в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.12. Урок начинается по звонку.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. - 9.15;
- 2 урок: 9.25. - 10.10;
- 3 урок: 10.30 - 11.15;
- 4 урок: 11.35.- 12.20;
- 5 урок: 12.30.- 13.15;
- 6 урок: 13.25 -14.10;
- 7 урок: 14.30.- 15.15;
- 8 урок: 15.25 – 16.10.

2.15. Во время перемен учителя дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

2.16. Дежурство по ГБОУ УР «Лицей №14» педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с локально-нормативными актами лицея и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора на полугодие и утверждается директором ГБОУ УР «Лицей №14».

2.17. Учителям категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ГБОУ УР «Лицей №14».

2.18. Освобождение обучающихся от уроков осуществляется директором ГБОУ УР «Лицей №14» на основании письменного заявления от родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия и с наличием предварительного согласования классным руководителем.

2.19. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором ГБОУ УР «Лицей №14». Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.21. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

<b>Классы</b>	<b>6-дневная учебная неделя, не более</b>	<b>5-дневная учебная неделя, не более</b>
<b>1</b>	-	21
<b>2- 4</b>	-	23
<b>5</b>	32	
<b>6</b>	33	
<b>7</b>	35	
<b>8- 9</b>	36	
<b>10- 11</b>	37	

2.22. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6-7 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.23. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица из Приложения к СанПиН, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.24. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 -11 классах по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 2 -4 классов при изучении иностранного языка.

2.25. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.26. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика и ИКТ) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.27. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы должны проводиться на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 - м уроках.

2.28. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.29. Расписание уроков составляется отдельно от обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий, устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.31. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МБОУ «Лицей №14».

2.32. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

2.33. Количество классов в ГБОУ УР «Лицей №14» определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

2.34. Количество и наполняемость классов ГБОУ УР «Лицей №14» определяется исходя из потребностей населения.

2.35. В оздоровительных целях в ГБОУ УР «Лицей №14» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

### **III. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение.**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа о его утверждении.

3.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.